

GENERAL

Recomendaciones

14.12.07 -

El doctor Juan Antonio Abeijón, responsable del programa de atención a adolescentes con consumos problemáticos de Osakidetza, enumera una serie de aspectos a tener en cuenta cuando los hijos se drogan.

No avergonzarse

Este es un problema común a muchos padres.

No desatender

Si no se da importancia a la conducta del consumo puede no recogerse una 'provocación' que podría repetirse.

No dramatizar

Unos padres asustados, asustan a su hijo.

El hijo pierde confianza en la posibilidad de resolución.

El hijo se siente culpable.

Hablar intencionadamente

Hablar buscando soluciones.

No sentirse culpable

El oficio de padres no es simple.

Hay que diferenciar entre el error y el fracaso.

Cambiar es necesario y útil.

Entorno familiar

No usar la droga como un arma contra el cónyuge u otro familiar.

No sacar ventajas del sufrimiento.

Tender hacia el frente único y compacto.

No perder la esperanza

Incluso si los procesos son largos es posible cambiar.

No hacerse cómplice

No encubrir.

Ayudar a ser responsables.